

semix

ZDRAVÝ
ŽIVOT

PRODUKTOVÝ KATALOG



2020 / 2021



Vážení obchodní přátelé, milí zákazníci,

v aktualizovaném vydání produktového katalogu najdete všechny naše produkty určené koncovým zákazníkům. Velkou část nabídky prodáváme pod značkou Semix Zdravý život, protože ji lze využít pro speciální výživu celiaků, diabetiků a vůbec všech, kteří se zajímají o zdravou výživu.

V naší podnikatelské existenci sehrává ústřední roli česká příroda. Patříme k nejvýznamnějším zpracovatelům máku v České republice, nabízíme širokou škálu pekařských směsí, různé druhy náplní, přípravků a posypů pro výrobu špičkového pečiva a vyrábíme také premixy pro mlékárenské provozy. V roce 2004 jsme založili divizi FOOD a začali vyrábět z tradičních obilovin a zrnin zdravé a chutné celozrnné cereální pokrmy. V početné konkurenci domácích a zahraničních výrobců a dovozců to nebylo jednoduché, ale dnes je značka Semix pro spotřebitele synonymem zdravého stravování a zdravého životního stylu vůbec. Naše produkty dodáváme pod značkou Semix nebo privátními značkami do tuzemské sítě maloobchodních řetězců Lidl, Kaufland, Globus, Albert, COOP, ROSSMANN, TEMPO, Tesco Stores, dm drogerie, Hruška, Teta drogerie, Rohlík.cz, atd.... Prorazili jsme také na náročných zahraničních trzích. Vyvážíme do 35 zemí světa. Podnikatelský záměr vyrábět chutné produkty s řadou zdravotních benefitů, minimalizovat přidaný cukr, nepoužívat ztužené tuky a opustit palmový olej nám otevřel cestu například do Izraele nebo zemí dálného východu.

Při zpracování zrnin klademe důraz na zachování obsažených

živin, vitamínů a minerálních látek. Výrobní proces probíhá na speciálních výrobních linkách, které jsou seřizeny tak, aby bylo zpracování suroviny co nejšetrnější a hotové produkty co nejstravitelnější. Naše vývojové oddělení neustále pracuje na nových nebo inovovaných cereálních výrobcích. Nadšení spotřebitelů, jejich zvyšující se poptávka po zdravém stravování neustále motivuje naše zaměstnance k dalším nápadům na rozšíření sortimentu.

Od naší konkurence se lišíme také přístupem k ochraně přírody a životního prostředí. V roce 2016 jsme přestali v našich cereálních výrobcích používat palmový olej a stali se generálním partnerem Koalice proti palmovému oleji.

Dlouhodobě vlastníme nebo máme v pronájmu šest přírodních areálů v Moravskoslezském, Olomouckém a Zlínském kraji, ve kterých obnovujeme původní ráz krajiny a vytváříme podmínky k přežití a rozmnožení mnoha dnes ohrožených a chráněných druhů živočichů. Podle odborníků na přírodu můžeme být vzorem pro ostatní společnosti. Stejně reakce přicházejí i z jiných stran. Přirozeně nás to těší. Bereme z české přírody kvalitní suroviny, ze kterých vyrábíme naše zdravé produkty bez přídavných látek. Zároveň přírodě vracíme, co nám dává – aktivně ji chráníme a snažíme se ji udržet zdravou. Jsme s přírodou úzce spojeni a doufáme, že naší podnikatelskou filozofií inspirováme další subjekty a jednotlivce.

Ing. Michal Čižmár, ředitel společnosti



Obsah

Certifikáty	3
Bezlepkový oves	4
Důležité benefity cereálií	5
Müsli tyčinky naslano	6
Müsli srdíčka	7
Cereální kaše	9
Ovesný hrníček	14
Proteinové koktejly	15

Proteinové polévky	16
Produkty z klíčených semínek	17
Mák.....	18
Lněné semínko	19
Ovsánek	20
Směsi na pečení a vaření	21
Celozrnné lupínky, müsli a vločky	22
Nakupujte z pohodlí domova	25
Máme rádi přírodu	26

Certifikáty

Výroba všech produktů Semix podléhá požadavkům na bezpečnost a kvalitu potravin dle mezinárodní normy IFS (International Featured Standards). Certifikát dle této normy je každoročně obnovován externím auditem.

Vzhledem k výrobovému portfoliu a požadavkům našich zákazníků jsme také držiteli BIO certifikátu. Inovační síla našich výrobků nám pomáhá získávat ocenění z veletrhů. Některé výrobky jsou nositelem národní značky kvality Klasa.



SEMIX PLUSO, spol. sr.o.
 Rybníčky 338,747 81 Otice, Česká republika
Tel.: +420 553 759 980, **Fax:** +420 553 759 982
E-mail: zakaznici@zdravyzivot.com
www.semix.cz, www.zdravyzivot.com, natura.semix.cz

Bankovní spojení: Česká spořitelna, a.s.: 1025402/0800
ID datové schránky: Sp7zshu
Certifikáty: IFS: PL 160000PCA, BIO certifikát: 021774

Bezlepkový oves

Oves = základ snídaňových cereálií



Základní surovinou pro výrobu snídaňových a svačkových cereálií byl, je a bude oves. Obsahem důležitých složek totiž vyčnívá nad všechny ostatní obiloviny.

Ovesná obilka se stejně jako jiné obilky skládá ze tří základních částí – obalových vrstev, endospermu a klíčku. Obalové vrstvy zrna mají za úkol chránit obilku před vnějšími vlivy a před poškozením. Endosperm obsahuje zejména zásobní látky – škrob a bílkoviny, klíček poskytuje všechny potřebné látky pro zahájení klíčení. Mezi obalem a endospermem se nachází tzv. aleuronová vrstva, ve které je soustředěno nejvíce minerálních látek. Nutriční hodnota ovsu je mezi zavedenými obilovinami skutečně unikátní. Unikátnost spočívá zejména ve skladbě bílkovin a vyšším obsahu jejich složek – aminokyselin methioninu a lyzinu.

Obsah tuku je taktéž oproti běžným obilovinám vyšší, činí až 6 %. Navíc se vyznačuje vhodným poměrem nasycených a polynenasycených kyseliny linolové (omega-6). Další nutričně hodnotná složka se nachází v endospermu obilky – rozpustná vláknina zvaná betaglukan tvoří až

6,5 % obsahu. Betaglukany snižují hladinu cholesterolu v krvi a tím snižují riziko výskytu ischemické choroby srdeční. V neposlední řadě patří k benefitům ovsu antioxidační působení a vysoký obsah vitamínu B1.

Společnost Semix se v roce 2015 rozhodla zajistit vše potřebné, aby zpřístupnila oves a ovesné produkty i osobám s bezlepkovou dietou, podobně jako tomu je v případě ovsu produkovaného zejména ve skandinávských zemích. Oves je totiž považován v bezlepkové dietě za zajímavou alternativu, neboť obsahuje zdravé prospěšné složky - esenciální aminokyseliny, nenasycené mastné kyseliny, vlákninu, rozpustnou vlákninu - betaglukany, minerální látky, polyfenoly. Může doplnit dietu pacientů a pomoci tak v prevenci diabetu a cévních chorob. Doporučené množství ovsu v bezlepkové dietě je stanoveno od dávky 20 g/den u dětí do 70 g/den u dospělých.



Vždy však platí, že lidé v bezlepkové dietě konzultují zařazení speciálního ovsu se svým ošetřujícím lékařem. Naše ovesné výrobky s deklarací „bez lepku“ splňují legislativní normu – max. 20 mg lepku na kg potravin.



Důležité benefity našich cereálií



Vhodné pro celiaky

Produkty označené touto značkou jsou vhodné pro celiaky nebo spotřebitele s alergií na lepek. Přinášíme na trh celou řadu výrobků bez lepku. Jsme držiteli mezinárodního certifikátu bezpečnosti.



Omega-3 mastné kyseliny

Jsou pro organismus nesmírně důležité, což potvrdily i mnohé studie. Jejich závěry poukazují na to, že kyselina alfa linolenová přispívá k udržení normální hladiny cholesterolu v krvi při příjmu 2 g této kyseliny denně. Dodržení doporučené denní dávky vám zajistí například konzumace 13 g ochuceného mletého lněného semínka.



BIO výrobek

BIO potraviny pocházejí výhradně z provozů, které jsou certifikované a podléhají průběžným kontrolám. Součástí procesu certifikace potravin je také posuzování tzv. ĚČEK. Jako držitel certifikátu „produkt ekologického zemědělství“ podléhá Semix dohledu kontrolní organizace pověřené Ministerstvem zemědělství ČR.



Rainforest Alliance – Cocoa

Do některých výrobků přidáváme čokoládu, která má certifikační pečť Rainforest Alliance. Pečť je důkazem, že produkt byl vyroben či získán šetrně a s respektem k lidem či přírodě.



Vhodné pro vegany

Výrobky splňující požadavky veganství, tzn. neobsahující žádné formy živočišných složek či produktu živočišného původu.



Na jaře r. 2016 se Semix rozhodl změnit složení receptur svých výrobků a nahradit palmový tuk směsí kokosového a olivového oleje. Tento krok byl veden zodpovědností firmy vůči přírodě a zákazníkům. Semix přistupuje velmi vážně k následkům zakládání nových palmových plantáží na úkor deštných pralesů, které představují přirozený životní prostor pro tisíce druhů živočichů a rostlin. Používáním palmového tuku by Semix popíral svou firemní filozofii – nejen vyrábět kvalitní potravinářské výrobky, ale také chovat se odpovědně k přírodě a k životnímu prostředí. Nahrazení palmového tuku směsí kokosového a olivového oleje se týkalo celého produktového portfolia, přestože firma vlastnila certifikát RSPO (Roundtable on sustainable palmoil). Tento program měl garantovat udržitelné pěstování palmy olejné, ale časem byl zpochybněn. Firma již začala používat také slunečnicový olej. Slunečnice je evropská plodina, která se pěstuje i u nás, takže by mělo jít o přirozenější alternativu.



Výměnné jednotky

Na zadní straně obalu většiny výrobků uvádíme počet výměnných jednotek, které diabetik zkonzumuje v jedné porci výrobku. Používáme přepočť: 1 výměnná jednotka = 10 g sacharidů.



NOVINKA

MÜSLI TYČINKY NASLANO

- ▶ Unikátní novinka na trhu
- ▶ Jsou vyrobené z ovesa a luštěnin a díky tomu vám dodají energii na delší dobu
- ▶ Výborné jako svačina či pozdní večeře
- ▶ Mají vysoký obsah vlákniny
- ▶ Bez lepku a bez palmového tuku
- ▶ Nesmí chybět na žádném výletě, dovolené či při delší jízdě autem
- ▶ Chutnají skvěle k pivu či vínu
- ▶ Více o výjimečnosti tohoto produktu najdete na www.muslitycinky.cz



Müsli tyčinky naslano sýrové

hmotnost: 55 g / karton: 16 ks
PN 0800200



Müsli tyčiny naslano rajčatové s bazalkou

hmotnost: 55 g / karton: 16 ks
PN 0800100

IDEÁLNÍ



DO AUTA



DO PRÁCE



KE SPORTU



NA VÝLET



K PIVU A VÍNU

Chystáme i další příchutě



MÜSLI SRDÍČKA

- ▶ Müsli lisované do tvaru srdíček
- ▶ Vyrobená primárně z ovesných vloček, dále z pohanky, kukuřice a jáhel
- ▶ Celozrnný výrobek
- ▶ S obsahem vlákniny
- ▶ Se zdrojem bílkovin
- ▶ Zdravá svačina do práce, do školy, na výlet, do přírody
- ▶ Praktické jednorčcové balení
- ▶ Bez palmového tuku
- ▶ Bez lepku (některé příchutě)
- ▶ Veganské (některé příchutě)
- ▶ 13 různých příchutí



Müsli srdíčka křupavá s čokoládou

hmotnost: 50 g / karton: 15 ks
PN 0671700



Müsli srdíčka křupavá s čokoládou

hmotnost: 100 g / karton: 7 ks
PN 0671700



Müsli srdíčka křupavá s čokoládou a kokosem

hmotnost: 50 g / karton: 15 ks
PN 0671600



Müsli srdíčka křupavá kokosová

hmotnost: 50 g / karton: 15 ks
PN 0673400



Chia srdíčka ovesná s jablkem

hmotnost: 50 g / karton: 15 ks
PN 0673000



Müsli srdíčka křupavá z lásky

hmotnost: 100 g / karton: 12 ks
PN 0676600



Müsli srdíčka proteinová zázvor a citrón

hmotnost: 50 g / karton: 12 ks
PN 0676000



Müsli srdíčka proteinová s americkou brusinkou

hmotnost: 50 g / karton: 12 ks
PN 0676200



**Müsli srdíčka křupavá
pekanové ořechy**

hmotnost: 50 g / karton: 15 ks
PN 0674600



**Müsli srdíčka křupavá
s lískovými oříšky**

hmotnost: 50 g / karton: 15 ks
PN 0671200



**Müsli srdíčka křupavá
s lískovými oříšky**

hmotnost: 100 g / karton: 7 ks
PN 0671200



**Müsli srdíčka křupavá
s papájou**

hmotnost: 50 g / karton: 15 ks
PN 0671300



**Chia srdíčka americké
brusinky a višně bez lepku**

hmotnost: 50 g / karton: 15 ks
PN 0676400



**Müsli srdíčka s lískovými
oříšky bez lepku**

hmotnost: 50 g / karton: 15 ks
PN 0674000



**Müsli srdíčka medová
se semínky bez lepku**

hmotnost: 50 g / karton: 15 ks
PN 0674100



CEREÁLNÍ KAŠE

semix
ZDRAVÝ
ŽIVOT

Ovesné kaše bez lepku

- ▶ Kaše jsou vyrobené z ovesných vloček bez lepku
- ▶ Bezlepkový oves vyrostl na českých polích, byl vypěstován a zpracován v bezlepkovém režimu
- ▶ Vhodné pro celiaky
- ▶ S vysokým obsahem vlákniny
- ▶ S obsahem beta-glukanů
- ▶ Ideální teplá snídaně
- ▶ Jednoporcové balení vhodné do práce



Ovesná kaše se lněným semínkem, čokoládou a kešu oříšky

hmotnost: 65 g / karton: 22 ks
PN 0553300



Ovesná kaše se lněným semínkem a rakytníkem

hmotnost: 65 g / karton: 22 ks
PN 0553200



Ovesná omega-3 kaše s kokosem

hmotnost: 65 g / karton: 22 ks
PN 0355400



Ovesná omega-3 kaše s kustovnicí

hmotnost: 65 g / karton: 22 ks
PN 0355200



Ovesná kaše pro děti s vápníkem, čokoládou a banánem

hmotnost: 50 g / karton: 22 ks
PN 0554700



Ovesná kaše pro děti s vápníkem, čokoládou a banánem

hmotnost: 50 g / karton: 22 ks
PN 0553700



CEREÁLNÍ KAŠE

Chia kaše

Naše chia kaše obsahují až 10 % chia semínek a jsou zdrojem kyseliny alfa-linolenové (z řady omega-3 mastných kyselin), která přispívá k udržení normální hladiny cholesterolu v krvi. Příznivého účinku se dosáhne při příjmu 2 g této kyseliny denně. S konzumací chia semínek určitě neváhejte. Tento výrazný nutriční pomocník vás může podpořit na cestě za zdravějším tělem i za lepšími sportovními výkony.

Chia semínka na sebe dokáží navázat velké množství vody. Projevem této vlastnosti je jemný gel, který semínka vytvoří, když je přidáme do tekutiny. Takto nasáté vodou se dostanou až do střev, kde nás mohou rychle a efektivně hydratovat. Hodí se to zejména při sportu nebo psychickém vypětí.

Chia kaše přináší pocit sytosti - díky hydrofilní vlastnosti se objem chia semínek několikrát zvětší. Pocit sytosti způsobuje také vysoký obsah vlákniny a již zmíněných zdravých tuků. To ocení hlavně lidé, kteří se snaží zhubnout a bojují s pocitem hladu.

Zpomalení procesu trávicích enzymů – to přivítají především strávničci omezující konzumaci potravin s přidaným cukrem, protože zpomalení trávení polysacharidů ovlivní hladinu cukru v krvi.

Chia kaše představuje stálý příjem zdravé energie - naše tělo tráví zdravé tuky pomaleji než cukry. **Protizánětlivé účinky zajišťují obsažené antioxidanty**, kterých je v chia semínkách opravdu hodně.



Ovesná chia kaše
borůvky a syrovátka

hmotnost: 65 g / karton: 22 ks
PN 0352200



Vícezrná chia kaše
cranberries a kešu oříšky

hmotnost: 65 g / karton: 22 ks
PN 0352100



Chia kaše jablko
a skořice

hmotnost: 65 g / karton: 22 ks
PN 0552700



Ovesná chia kaše
jahody a smetana

hmotnost: 65 g / karton: 22 ks
PN 0354000



Ovesná chia kaše
maliny a jogurt

hmotnost: 65 g / karton: 22 ks
PN 0354100

CEREÁLNÍ KAŠE

Pohankové a vícezrnné a kaše

- ▶ Pohanka a jáhly jsou přirozeně bezlepkové potraviny
- ▶ Vhodné pro celiaky



Pohanková kaše s pekanovými ořechy

hmotnost: 65 g / karton: 22 ks
PN 0552800



Pohanková kaše čokoládová

hmotnost: 65 g / karton: 22 ks
PN 0551600



Třízrnná kaše natural – z jáhel, rýže a pohanky

hmotnost: 65 g / karton: 22 ks
PN 0551500



Čočková kaše – naslano, vhodná na odpolední svačinu či večeři

hmotnost: 65 g / karton: 22 ks
PN 0552500

Rýžové kaše

- ▶ Rýže je přirozeně bezlepková potravina
- ▶ Vhodné pro celiaky
- ▶ Příjemné ovocné příchutě
- ▶ Bez palmového tuku



Rýžová kaše s malinami

hmotnost: 65 g / karton: 22 ks
PN 0550900



Rýžová kaše s meruňkami

hmotnost: 65 g / karton: 22 ks
PN 0553000



CEREÁLNÍ KAŠE

Ovesné kaše proteinové

- ▶ S obsahem syrovátkového proteinu
- ▶ Bílkoviny/proteiny přispívají k růstu a udržení svalové hmoty a také k udržení normálního stavu kostí
- ▶ Proteiny jsou skvělým pomocníkem při boji s pocitem hladu a chutí na sladké, navozují vyšší pocit sytosti
- ▶ S vysokým obsahem vlákniny
- ▶ Bez palmového tuku



Proteinová kaše banánová sypká směs

hmotnost: 65 g / karton: 22 ks
PN 0352400



Proteinová kaše jahodová sypká směs

hmotnost: 65 g / karton: 22 ks
PN 0352300



Proteinová kaše s příchutí vanilky

hmotnost: 65 g / karton: 22 ks
PN 0354400

EXKLUZIVNĚ pro LIDL



Proteinová kaše čokoládová

hmotnost: 65 g / karton: 22 ks
PN 0354200

EXKLUZIVNĚ pro LIDL



Proteinová kaše borůvková

hmotnost: 65 g / karton: 22 ks
PN 0354300

CEREÁLNÍ KAŠE

**Kaše se sníženým
obsahem cukru**



- ▶ Kaše obsahují o 80 % méně cukru než běžné kaše
- ▶ Neobsahují řepný ani třtinový cukr, jsou bez sladidel a jsou přesto jemně sladké
- ▶ Mají vysoký obsah vlákniny
- ▶ Bez palmového tuku



**Ovesná kaše
natural**

hmotnost: 65 g / karton: 22 ks
PN 0353100



**Vícezrnná kaše – z jáhel,
rýže, kukuřice a pohanky**

hmotnost: 65 g / karton: 22 ks
PN 0552300

Dárkové balení kaší

Krásný dárkový balíček **ZDRAVÁ SNÍDANĚ** s porcelánovou miskou a nerezovou lžičkou. Do misky jsme přidali naše oblíbené kaše – Pohankovou kaši s pekanovými ořechy a Chia kaši maliny a jogurt. Stačí do misky nasypat kaši, zalít vodou nebo mlékem, promíchat lžičkou a za 3-5 minut se můžete pustit do zdravé snídane.

Ke koupi pouze na e-shopu
www.zdravyzivot.com.



OVESNÝ HRNÍČEK

- ▶ Sypká směs na přípravu ovesného dezertu
- ▶ Ideální snídaně nebo svačina
- ▶ Velmi rychlá příprava v mikrovlnné troubě (3 minuty)
- ▶ Nejlépe chutná ještě teplý
- ▶ Lze ho připravit dopředu na cesty, do práce, do školy...
- ▶ Výborně chutná společně s čerstvým ovocem, jogurtem, zakysanou smetanou
- ▶ Vhodné dozdobit strouhanou čokoládou, oříšky apod.
- ▶ Z bezlepkových ovesných vloček
- ▶ S vysokým obsahem vlákniny
- ▶ Bez palmového tuku
- ▶ Kompletní informace na www.ovesnyhrnicek.cz



Tato příchuť je řazena mezi **CEREÁLIE NOVÉ GENERACE**. Je vyrobená z klíčených quinoa lupínků, které mají celou řadu benefitů:

- ▶ Vyšší výživová hodnota
- ▶ Lepší stravitelnost
- ▶ Příjemná chuť

Ovesný hrníček
KLÍČENÁ quinoa 20 %
s jablky a skořicí

hmotnost: 70 g / karton: 20 ks
PN 0555500



Ovesný hrníček
s čokoládou, bez lepku

hmotnost: 70 g / karton: 20 ks
PN 0554200



Ovesný hrníček
perníkový, bez lepku

hmotnost: 70 g / karton: 20 ks
PN 0554300



Ovesný hrníček
s jablky a skořicí, bez lepku

hmotnost: 70 g / karton: 20 ks
PN 0554400



PROTEINOVÉ KOKTEJLY

- ▶ Sypká směs na přípravu proteinového nápoje
- ▶ S obsahem syrovátkového proteinu a sladidel
- ▶ Vhodné jako náhrada jednoho denního jídla
- ▶ Ideální po sportu či únavě
- ▶ Z jednorčového balení připravíte 400 ml vydatného koktejlu
- ▶ Příprava s vodou nebo mlékem (s mlékem je nápoj vydatnější)
- ▶ Příprava v shakeru či mixéru
- ▶ 5 příchutí



Proteinový koktejl banánový

hmotnost: 30 g / karton: 36 ks
PN 0770100



Proteinový koktejl čokoládový s kokosem

hmotnost: 30 g / karton: 36 ks
PN 0770400



Proteinový koktejl s kávou

hmotnost: 30 g / karton: 36 ks
PN 0770500



Proteinový koktejl s kokosem

hmotnost: 30 g / karton: 36 ks
PN 0770600



Proteinový koktejl jahodový

hmotnost: 30 g / karton: 36 ks
PN 0770200

Ideální pomocník na přípravu koktejlů – shaker

Shaker je vyroben ze zdravotně nezávadného plastu. Neobsahuje BPA a ftaláty (DEHP). Objem je 600 ml, maximální objem až 800 ml. Díky EasyTwist technologii se protein lépe promíchá a obě šroubovatelná víčka zaručují, že tekutina neunikne. Navíc šroubovatelné menší víčko má výhodu v tom, že se ze shakeru lépe pije (víčko není ničím spojeno, takže „nezaclání“). Shaker obsahuje stupnici pro správné odměření a je vhodný pro myčky, mikrovlnné trouby a mrazničky.



Ke koupi pouze na e-shopu
www.zdravyzivot.com

PROTEINOVÉ POLÉVKY

- ▶ Polévky jsou vhodné jako hlavní jídlo, snídaně či večeře
- ▶ Mají vysoký obsah bílkovin
- ▶ Obsahují syrovátkový nebo hrachový protein
- ▶ Krémová konzistence



Proteinová polévka hrachová

hmotnost: 55 g / karton: 22 ks
PN 0770900



Proteinová polévka rajčatová

hmotnost: 55 g / karton: 22 ks
PN 0770700



Proteinová polévka špenátová

hmotnost: 55 g / karton: 22 ks
PN 0770800



220-260 ml horké vody

5-7 min.

PRODUKTY z KLÍČENÝCH SEMÍNEK



Tyto produkty
řadíme mezi
CEREÁLIE
NOVÉ GENERACE

NOVINKA



- ▶ Proč KLÍČENÉ? Protože během klíčení dochází k biochemickým procesům, které výrazně mění nutriční hodnoty semen
- ▶ Zvýšená koncentrace hodnotných nutrientů (proteiny, vláknina, antioxidanty)
- ▶ Vyšší stravitelnost
- ▶ Příjemná chuť, jemnost, křupavost
- ▶ Okamžitá konzumace
- ▶ Bez lepku
- ▶ Použijte s jogurtem, v moučnicku, kaši, v müsli, pomazánce, polévce, v salátech či hotových jídlech
- ▶ S vysokým obsahem vlákniny
- ▶ Zdroj bílkovin
- ▶ Kompletní informace a recepty na použití najdete na www.klicene.cz.



Tip na přípravu skvělé domácí kaše:

Smíchejte klíčené ovesné vločky a klíčené quinoa lupínky, vlašské ořechy a ovoce dle chuti. Přidejte jogurt, zakysanou smetanu nebo mléko pokojové teploty.



**KLÍČENÉ
quinoa lupínky**

hmotnost: 300 g / karton: 6 ks
PN 0790100



**KLÍČENÉ čočka červená
lupínky**

hmotnost: 250 g / karton: 6 ks
PN 0790200



**KLÍČENÉ
pohankové lupínky**

hmotnost: 220 g / karton: 6 ks
PN 0790600



**KLÍČENÉ
ovesné vločky**

hmotnost: 300 g / karton: 6 ks
PN 0790800

MÁK

Je mák skutečně tak zdravá pochoutka?

Mák setý je mocný: burcuje naše smysly, lahodí našim chuťovým buňkám, voní nám. My Češi mák milujeme. Mák můžeme nazvat skutečnou superpotravinou – obsahuje vitamin E, A, B1, B2, B3, B6, C i kyselinu listovou. Z minerálních látek je zásadní vápník, kterého obsahuje až 12x více než kravské mléko. Česká republika má pro pěstování máku vhodné složení půdy a mák má díky tomu excelentní vlastnosti. Je tudíž žádaným exportním artiklem, nejen v době výhodného kursu měn.

Kvalitu máku sledujeme už na poli. Správně provedená sklizeň totiž rozhoduje o posklizňové kvalitě máku, zejména ve vztahu k jeho chuťovým vlastnostem a trvanlivosti. Vzhledem k tomu, že mák je velmi citlivý na zpracování a skladování, proces jeho stabilizace neustále zdokonalujeme a vylepšujeme. Vlastnímu výrobnímu procesu předchází účinné čištění na nejmodernějších strojích, přičemž technologický postup úpravy máku je plně automatizovaný a vylučuje vliv lidského faktoru. Náš stabilizovaný mletý mák hygienizujeme, redukuje u něj morfin a tepelně ošetřujeme.

Zralá semena se používají k přípravě makových moučníků a náplní do koláčů, přičemž právě vařením a pečením je příjemná chuť máku připomínající oříšky ještě zvýrazněna.



Mák mletý

hmotnost: 200 g / karton: 10 ks
PN 0241600



Maková náplň

Netroufnete si připravit vlastní makovou náplň? Tak zkuste hotovou. Je ideální na pečení koláčů, buchet, závinů a jiného sladkého pečiva. K náplni přidáte pouze vodu a můžete se pustit do pečení.

Z balení upečete 2 velké koláče na plech. Budete příjemně potěšeni intenzivní makovou chutí.

Ke koupi pouze na e-shopu
www.zdravyzivot.com



LNĚNÉ SEMÍNKO

Proč konzumovat lněné semínko?

Lněné semínko se řadí k funkčním potravinám. Kromě základních živin obsahuje navíc látky významně ovlivňující metabolické pochody. Mezi jeho **přednosti** patří zejména **obsah polynenasycených mastných kyselin, obsah vlákniny, přirozená bezlepkovost a vysoká antioxidační aktivita.**

Abychom však využili veškeré benefity, které semínko nabízí, je třeba ho rozdrtit, jen tak může být lidskému organismu užitečné. Trávicí trakt nedokáže tvrdou slupku semene strávit.

Při domácím mletí lnu vydrží semínko 1-3 dny v lednici, poté dochází ke žluknutí. Náš mletý len však **vydrží v ochranné atmosféře při stálé kvalitě 12 měsíců** a po otevření 2 týdny, pokud jej uchováváme v chladničce při 8 °C. Proč tomu tak je? Protože je stabilizovaný a zabalený v ochranné atmosféře dusíku.

Lněná semínka obsahují přibližně 42 % tuku. Jsou v něm zastoupeny převážně polynenasycené mastné kyseliny (PUFA), které řadíme mezi esenciální – náš organismus si je neumí vyrobit a musí je přijímat v potravě. **Lněné semínko obsahuje z PUFA především omega-3 mastné kyseliny. Nahrazení nasycených tuků nenasycenými tuky ve stravě přispívá k udržení normální hladiny cholesterolu v krvi.** Lněné semínko dále obsahuje **lignany, bílkoviny, vlákninu a minerální látky.**



Lněné semínko mleté s kešu oříšky a dýní

hmotnost: 150 g / karton: 10 ks
PN 0535000



Lněné semínko mleté natural

hmotnost: 100 g / karton: 15 ks
PN 0535300



OVSÁNEK

semix

ZDRAVÝ ŽIVOT

Vypadá jako jogurt,
ale jogurt to není!

NOVINKA

Zakysaný nemléčný výrobek z klíčeného ovsa

Obsahuje živé kultury bakterií, které blahodárně působí na trávení a vydrží ve výrobku po celou dobu jeho trvanlivosti. Neobsahuje žádné konzervanty. Přidaný cukr je pouze součástí ochucující ovocné složky (jahoda, meruňka). Natural verze neobsahuje žádný přidaný cukr. Ovsánek je hutný a skvěle zasytí. Za táhnou konzistenci vděčíme ovesnými betaglukanům, které podporují imunitu našeho organismu.

- ▶ Celozrnný výrobek
- ▶ Z klíčeného ovsa bez lepku
- ▶ Živá zrající jogurtová kultura
- ▶ Přirozeně vznikající kyselina mléčná
- ▶ Obsahuje betagluky – rozpustnou vlákninu
- ▶ Chlazený výrobek s nutností uchovávat v lednici při teplotě 4 – 8 °C
- ▶ Trvanlivost 1 měsíc



Natural

hmotnost: 160 g / karton: 9 ks
PN 0820100



Jahoda

hmotnost: 160 g / karton: 9 ks
PN 0820200



Meruňka

hmotnost: 160 g / karton: 9 ks
PN 0820300



SMĚSI NA PEČENÍ A VAŘENÍ

- ▶ Jednoduchá příprava dezertu ze směsí – přidáte pouze základní suroviny
- ▶ Recepty, které garantují perfektní výsledek
- ▶ Chuťově vyvážené a vláčné



směs je vhodná
i na pečení
tradičních perníčků

Staročeský žitný perník

hmotnost: 540 g / karton: 6 ks
PN 0310400



Bezlepková Semixína

hmotnost: 1 kg / karton: 5 ks
PN 0590600



Tradiční bramborové halušky

hmotnost: 250 g / karton: 15 ks
PN 0290100

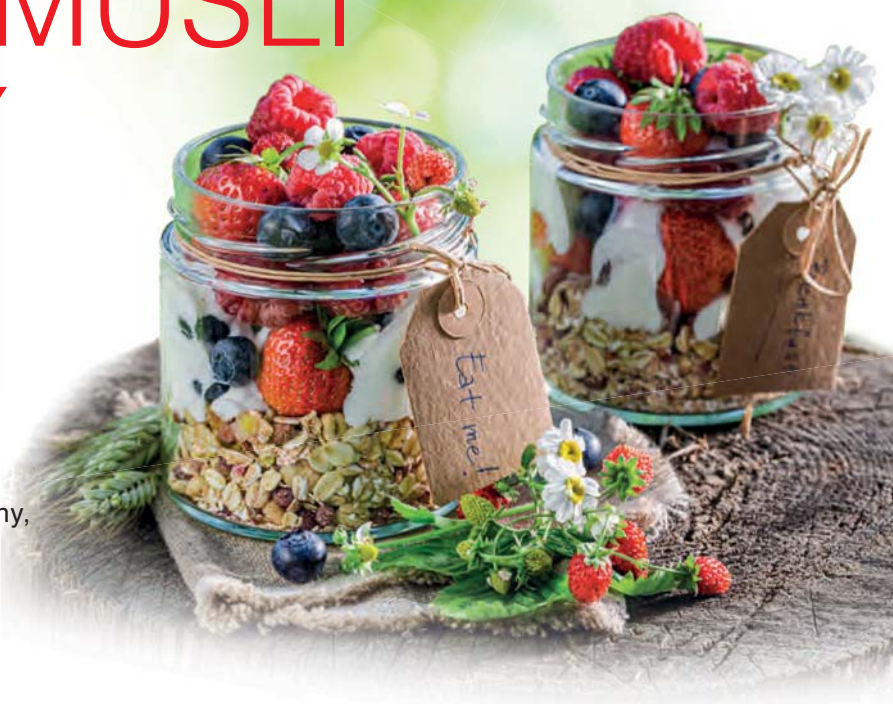


Čokoládový dort bez lepku

hmotnost: 430 g / karton: 6 ks
PN 0590700

CELOZRNNÉ LUPÍNKY, MÜSLI A VLOČKY

- ▶ Lupínky a vločky jsou vhodné pro přípravu vlastních cereálních pokrmů (müsli, kaše)
- ▶ Lze je konzumovat i samostatně s mlékem, jogurtem nebo ovocnou šťávou
- ▶ Celozrnný lupínek je na rozdíl od vločky křupavý a má podmanivou chuť díky speciální tepelné úpravě
- ▶ Ovesné lupínky i vločky obsahují betaglukany, které snižují hladinu cholesterolu v krvi
- ▶ Müsli je skutečně celozrnné, včetně obalových vrstev zrna



Klíčené müsli s ovocem

hmotnost: 450 g / karton: 8 ks
PN 0556500



Snack2Go – špaldové celozrnné lupínky s čokoládou, v praktickém kelímku, jednorporcové

hmotnost: 30 g / karton: 30 ks
PN 0561100



Ovesné celozrnné lupínky s jablky a skořicí

hmotnost: 220 g / karton: 6 ks
PN 0561000



Ovesné celozrnné lupínky s medem a semínky

hmotnost: 300 g / karton: 6 ks
PN 0561200



Špaldové celozrnné lupínky s čokoládou

hmotnost: 200 g / karton: 6 ks
PN 0561100



Delikates müsli s červeným ovocem

hmotnost: 320 g / karton: 6 ks
PN 0550200



Delikates müsli s červeným ovocem

hmotnost: 320 g / karton: 6 ks
PN 0550200



Pohankové müsli s amarantem

hmotnost: 1 kg / karton: 8 ks
PN 0503200



BIO Ovesné celozrnné lupínky

hmotnost: 200 g / karton: 6 ks
PN 0570200



BIO špaldové lupínky

hmotnost: 200 g / karton: 6 ks
PN 0420300



Pohankové lupínky



BIO Špaldové lupínky

hmotnost: 1 kg / karton: 4 ks
PN 0420300



BIO pohankové lupínky

hmotnost: 200 g / karton: 6 ks
PN 0531400



BIO pohankové lupínky

hmotnost: 1 kg / karton: 8 ks
PN 0531400



Špaldové lupínky

hmotnost: 200 g / karton: 6 ks
PN 0535800



Pohankové lupínky

hmotnost: 200 g / karton: 6 ks
PN 0531300



Pohankové lupínky

hmotnost: 1 kg / karton: 8 ks
PN 0531300



Ovesné lupínky křupavé

hmotnost: 250 g / karton: 16 ks
PN 0570100



Ovesné lupínky křupavé

hmotnost: 1 kg / karton: 4 ks
PN 0570100



Pšeničné celozrnné lupínky

hmotnost: 250 g / karton: 16 ks
PN 0530100



Semix kombinace

hmotnost: 1 kg / karton: 5 ks
PN 0533000



Ječné lupínky

hmotnost: 1 kg / karton: 5 ks
PN 0532000



Jáhlové lupínky

hmotnost: 1 kg / karton: 8 ks
PN 0531000



Ovesné vločky Speciál

hmotnost: 500 g / karton: 5 ks
PN 0571300



Pohankové celozrnné lupínky jemné

hmotnost: 200 g / karton: 6 ks
PN 0535500



Pohankové lupínky

Nakupujte z pohodlí domova



Internetový obchod Zdravý život nabízí kompletní sortiment výrobků SEMIX PLUSO

- ▶ Novinky zde koupíte jako první
- ▶ Vše skladem - jsme výrobci
- ▶ Rychlé vyřízení objednávky
- ▶ Nízká cena poštovného
- ▶ Při nákupu nad 1 500 Kč poštovné zdarma
- ▶ Osobní odběr v sídle firmy zdarma
- ▶ Zajímavé tématické balíčky za výhodnější ceny
- ▶ Telefonická konzultace s výživovým poradcem zdarma
- ▶ Semix klub – sběr bodů z obalů a jejich směna za dárky
- ▶ Akční nabídky produktů

Novinky a akce sledujte na Facebooku a Instagramu



<https://www.instagram.com/semixpluso/>



<https://www.facebook.com/semix.zdravyzivot/>

Staňte se členem / členkou Semix klubu a získejte členské výhody!

Semix klub je určen především koncovým spotřebitelům, kteří si za své nákupy výrobků mohou sami vybrat dárek.

Sbírejte body (sluníčka) z produktů Semix, registrujte se a vyberte si dárek na www.zdravyzivot.com/klub



Máme rádi přírodu

...o kterou se aktivně staráme

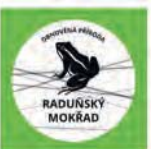


Společnost SEMIX PLUSO znáte jako ryze českého výrobce celozrnných cereálií, máku a pekařských směsí. Možná ale nevíte, že jsme dlouhodobě aktivní v ochraně české přírody. Pečujeme o několik přírodních areálů s rozmanitým životem ohrožených a chráněných druhů živočichů. Investovali jsme miliony korun a další nemalé finanční prostředky získali z regionálních operačních programů, abychom zakoupili vhodné přírodní lokality a obnovili v nich původní ráz krajiny. Pokud nalézáte v přírodě odpočinek a útechu, nákupem našich výrobků můžete přírodu podpořit i vy.



Kozmické ptačí louky

Unikátní přírodní biotop o rozloze 64 hektarů návštěvníkům umožňuje pozorovat ptáky během celého hnízdního období a také v průběhu jarních a podzimních tahů. Charakteristickým obyvatelem oblasti jsou čejky chocholaté, vodouši rudonozí a bekasiny otavní. Trpělivý pozorovatel má šanci zahlédnout i jeřába popelavého, orla mořského, čápa černého či ledňáčka říčního. Pro návštěvníky jsou ovšem nejatraktivnějšími obyvateli luk divocí koně – prohání se tu totiž 14 exmoorských poníků, kteří zde spásají trávu a pomáhají přirozenému množení žádoucích rostlin. V budoucnu k nim přibudou také pratuři – jalovice a býci. Přijďte se pokochat pohledem z ptačí pozorovatelný.



Raduňský mokřad

je vytvořen na bývalé, málo hospodářsky využívané ploše. Po zakoupení pozemků bylo odklizeno několik menších černých skládek. Komplexy tůní a mokřadů se těší rozmanitému životu obojživelníků a vodního rostlinstva. Žijí nebo se zde rozmnožují skokani, ropuchy, kuňky a jejich kříženci, čolci, rosničky, tedy skupina živočichů, která je v České republice mnohdy na pokraji vyhynutí. Dále zde žijí užovky obojkové a ještěrky živorodé. Tento mokřadní biotop je celoročně volně přístupný veřejnosti. Každoročně zde pořádáme prohlídky pro školky a školy, ale i širší veřejnost.



<https://natura.semix.cz>



Koberické motýlí stráně

leží na severovýchodním okraji sádrovcového dolu. Na lokalitě se vyskytují ohrožené druhy bezobratlých, ale hlavně 32 druhů denních motýlů. Z plazů se v části lokality vyskytuje početná populace ještěrek.



Před přibližně 15 lety však vlivem povodňového deště došlo k zániku bočních tůnek důležitých pro vývin vodního stadia larev mloků. Další nepříznivou okolností se staly dlouhé periody bez deště v posledních letech. Hrozilo tak, že zde mloci naprosto vymrou. Díky intenzivní promyšlené práci a také díky dlouhověkosti tohoto druhu obojživelníků byla naděje, že po vybudování jezírek dojde k obnovení reprodukce přeživších mloků, což se nakonec skutečně podařilo.



Strejčkův lom

je vápencový lom nedaleko Olomouce. Jedná se o zvláště chráněné území - přírodní památku s vysokou biologickou hodnotou. Semix v jeho sousedství zakoupil území, jež umožňuje migraci jednotlivých druhů mezi třemi chráněnými územími U Strejčkova lomu, Cigánských zmol a Bílých hlín. Zvětšil tím životní prostor a poskytl odlišné životní podmínky pro mnoho druhů teplomilné fauny a flóry. Lokalita má charakter travnaté stepi a vegetaci zde tudíž tvoří hlavně stepní rostlinná společenstva. Bohatá a dlouho známá populace koniklece velkokvětého má velký význam také jako nejsevernější známá lokalita s výskytem tohoto druhu.



Louka u kruháče

byla dříve silně zruderalizovanou jednohektarovou plochou vzniklou druhotně při výstavbě kruhového objezdu u Otice u Opavy. Plocha byla porostlá náletovou vegetací. Na lokalitu navazovaly uniformní trávníky běžně vysévané podél silnic. Stromové ani keřové patro nebylo na lokalitě vyvinuto. V roce 2017 byla plocha oseta květnatou luční směsí. Vznikla zde výrazně květnatá mezofilní louka s dominantními kopretinami, štírovníkem, dále šalvějí, úročníkem, kouhoutkem a dalšími bylinami. Už na jaře 2018 objevili louku první typicky luční motýli, pestrá je tu i paleta hmyzu. Na vyhrátých travnatých místech se vyskytují ještěrky.



Mločí jezírka

V katastru obce Valašská Bystřice, okr. Zlín jsme na jednom bezejmenném potůčku vybudovali kaskádu sedmi jezírek, abychom umožnili rozmnožování silně ohroženého mloka skvrnitého. Mloci se v této oblasti pravidelně v hojném počtu rozmnožovali.

semix

ZDRAVÝ
ŽIVOT



Žijte zdravě,
užívejte si dobré jídlo,
radujte se s ním,
vychutnávejte jej.

www.semix.cz
www.zdravyzivot.com